

Kognitiv Coachinguddannelse

-anvendelse af den kognitive samtales metode

Uddannelsens formål

Wattar Gruppens kognitive coachinguddannelse giver dig viden og værktøjer, som vil gøre dig fagligt velfunderet som kognitiv coach og samtalepartner således at dine fokuspersoner kan nå mål, udnytte potentialer og takle daglige udfordringer.

Hvad er kognitiv coaching?

Kognitiv coaching er en **samtaleteknik**, som bygger på den kognitive teori og metode. Gennem spørgsmål og dialog hjælper man fokuspersonen til at se på situationer med nye øjne og derved **skabe nye muligheder** for udvikling. Ved at stille de rigtige spørgsmål hjælper coachen fokuspersonen til at **identificere, afklare** og **finde svar** på problemstillinger fra det personlige eller professionelle liv. Derfor er coachens vigtigste opgave at lytte, støtte og hjælpe personen til at opnå sine mål. I coaching ligger fokus primært på nutidige og fremtidige situationer.

Kognitiv coaching er løsningsfokuseret coaching. Det er den eneste coachingform som er evidensbaseret, hvilket vil sige at undersøgelsesresultater understøtter metodens effektivitet.

Uddannelsens forløb og metode

Uddannelsen forløber over **12 undervisningsdage i fire moduler**. Hvert modul består af **to dages workshops** hvor teoretiske oplæg veksler med praktiske øvelser og refleksioner og **en dags færdighedstræning** med anvendelse af video. Træningen vil foregå i mindre grupper med træner. Træneren er psykolog og specialist i kognitiv coaching. Hvert modul afsluttes med **hjemmeopgaver** som deltagerne forventes at udføre imellem modulerne.

På uddannelsen får du

Kognitiv viden, som sætter dig i stand til

- at forstå kognitiv coachings teori og metode
- at strukturere samtaleforløb og opstille realistiske mål
- at få oversigt og overblik over den enkelte samtale og over længere samtaleforløb
- at få en kognitiv platform hvorfra du kan udføre din coaching

Kognitive værktøjer, som giver dig

- udvidede handlemuligheder så du kan skabe konstruktive og målrettede samtaler
- mulighed for at kunne anvende metodens begreber bl.a. ved hjælp af sokratiske dialog til identifikation og ændring af personers tankegange
- styrke til at give kvalificeret modstand til din fokusperson
- præcision i dine samtaler og færdigheder til at tackle de problemstillinger du møder i din hverdag



Fokus på samarbejdsrelationen

- så du kan opleve gøre dig kompetent uden nervøsitet eller stress
- så du kan føle dig sikker, troværdig og tilstrækkelig
- så du kan overholde de etiske regler for kognitive coachingsamtaler

Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til alle, der arbejder med mennesker, og som anvender samtalen som et redskab i dagligdagen, f.eks.:

- ✓ HR-afdelinger
- ✓ ledere, mellemledere og konsulenter
- ✓ skolelærere, undervisere og pædagoger
- ✓ teams og grupper
- ✓ sagsbehandlere og projektledere

Uddannelsen kan tages af enkeltpersoner eller kan tilrettelægges for den enkelte virksomheds afdelinger, teams eller grupper af medarbejdere.

Undervisere og trænere

På Wattar Gruppens kognitive coachinguddannelse møder du undervisere og trænere som alle er kognitivt uddannede psykologer og som arbejder med kognitiv coaching i deres hverdag samt gæstelærere.

Wattar Gruppens kognitive coachinguddannelse er udviklet i samarbejde med Professor Stephen Palmer PhD, Centre for Coaching, Bromley, England.

Praktiske oplysninger

Kursusform

Kurset forløber i workshopform, hvor teoretiske oplæg veksler med praktiske øvelser.

Tidspunkt

12 undervisningsdage i 4 moduler.
Alle dage fra 9:00 til 16:00 (frokostpause mellem 12:00 – 13:00)

Forudsætninger for deltagelse

Deltagerne skal være villige til løbende at afprøve metoderne, dele egne erfaringer med de andre deltagere og stille sig til rådighed i øvelsessituationer.

Antal deltagere

Kurset oprettes ved min. 10 deltagere.
Max 16 deltagere.

Pris

Kr. 27.500,- pr. deltager.
Prisen inkluderer færdighedstræning med video i lille gruppe med egen psykolog som træner.

Information og tilmelding

Kontakt sekretariatet på tlf. 33 11 22 84 eller på e-mail info@wattar-gruppen.dk
Tilmeldingsskema kan hentes på www.wattar-gruppen.dk.

