

Kognitiv Mentor 2

Regional Positivliste, #332 Region Sjælland

Wattar Gruppens overbygningsuddannelse Kognitiv Mentor 2, giver deltagerne viden og værktøjer, som gør det muligt at opnå kompetencer, som, sammen med mentoruddannelsen, svarer til at have gennemført den 1-årige uddannelse i Kognitiv Terapi hos Wattar Gruppen.

Efter uddannelsens afslutning gives der direkte adgang til År 2 på den 4-årige uddannelse til Kognitiv Psykoterapeut.

Den 1-årige uddannelse kvalificerer deltageren til at anvende kognitiv terapi i sit daglige arbejde. På uddannelsen får deltagerne praktiske færdigheder og terapeutiske kompetencer, som kan give dem en høj grad af både faglig og personlig udvikling.

Målgruppe: Uddannelsen henvender sig til alle, der har gennemført og bestået den kognitive mentoruddannelse og er blevet certificeret mentor fra Wattar Gruppen og har til hensigt at anvende den kognitive model i sit arbejde.

Uddannelsen har til formål at give deltagerne:

- Forudsætninger for at kunne anvende kognitiv terapi i sit daglige arbejde
- En forståelsesramme, der kan skabe overblik over sager og problemstillinger samt strukturere behandlingsforløb – og derved gøre sit arbejde mere målrettet
- Mulighed for at fremme egen positive udvikling og opnå øgede kompetencer i sit arbejde som behandler og terapeut

Undervisningsemner: Kognitiv teori & Metode, Den terapeutiske relation, Angst, Depression, Socialpsykologi, Adfærdseksperimenter, mv.

Supervision / Færdighedstræning: Supervisionen sigter mod, at deltagerne tilegner sig kognitive færdigheder ift. at udarbejde en sagsformulering, anvende sokratiske dialog, samt verbale og adfærdsmæssige undersøgelsesmetoder.

Færdighedstræningen giver deltagerne mulighed for at afprøve de kognitive teknikker på hinanden gennem øvelser og afprøvning af teknikker, blandt andet i form af rollespil under vejledning af underviseren.

Uddannelsens tilrettelæggelse: Uddannelsen forløber over 9 undervisningsdage, som består af workshops, hvor teoretiske oplæg veksler med praktiske øvelser og lærerstyrede refleksioner, selvrefleksionsopgave, færdighedstræning samt afsluttende gruppepræsentation.

Afslutning: Uddannelsen afsluttes med gruppepræsentation samt skriftlig opgave i selvrefleksion (1000 ord) som bedømmes bestået/ikke bestået.



Hvad er kognitiv Terapi?

Kognitiv terapi tilbyder en målrettet og effektiv terapi til lindring af psykiske lidelser. Derudover anvendes kognitiv teori og metode til coaching og mentorering. Det faglige fundament på uddannelsen er kognitiv teori og metode.

I kognitiv terapi er det en grundlæggende idé, at den enkelte person lærer at anvende hensigtsmæssige tanke-, følelses- og handlemønstre.

Kognitiv terapi er dokumenteret effektiv i behandlingen af mange psykiatriske og psykosociale lidelser. Den kognitive model er hele tiden i udvikling, og i disse år udvides arbejdsmetoderne med mere aktiverende og oplevelsesorienterede elementer i form af meditationsteknikker, kreative teknikker og et mere interpersonelt sigte.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

#332: 'Kognitiv Mentor 2'

Kurset er på den Regionale Positivliste for Region Sjælland

Periode: 22. maj – 29. juni

Undervisning fra kl. 9:00 til 16:00.

Pris: Kr. 16.200, ex. moms

Litteratur

- Dennis Greenberger og Christine Padesky: "Følelser med fornuft 2. udgave", Klim 2017
- Judith Beck: "Kognitiv Adfærdsterapi. Grundlag og Perspektiver", Akademisk Forlag 2014
- Red. Mikkel Arendt og Nicole K. Rosenberg: "Kognitiv Terapi. Nyeste udvikling", Hans Reitzels Forlag 2012

Forudsætninger for deltagelse

Deltagerne skal have gennemført og bestået den kognitive mentoruddannelse.

Information og tilmelding

Kontakt sekretariatet på tlf. 33 11 22 84 eller på e-mail info@wattar-gruppen.dk for mere information

Ansøgningsskema kan hentes på vores hjemmeside : <https://wattar-gruppen.dk>

Undervisere

Alle undervisere er autoriserede psykologer eller andre fagfolk med mange års erfaring inden for den kognitive metode og undervisning.