

# Kognitivt Mentorkursus

– Regional Positivliste #336 Region Sjælland



## Kursets formål

Formålet med kurset er at give dig viden, færdigheder og kompetencer til at kunne kombinere din egen faglighed med mentorfunktionen og varetage et job som mentor.

## Målgruppe

Kurset har en bred anvendelighed og henvender sig til dig, som har et ønske om at arbejde med mennesker. Kurset vil opkvalificere dig og give dig kompetencer, du kan anvende inden for fx følgende områder:

- Vejledning: mentor / rådgiver / støtte- og kontaktperson / virksomhedskonsulent / beskæftigelse.
- Pædagogisk arbejde: misbrugscentre / hjemløseenheder / kriminalforsorgen / væresteder.
- Institutioner: uddannelsesinstitutioner / plejehjem / børn- & unge institutioner / bosteder.
- Sundhedsområdet: sygeplejen / fysio- og ergoterapi / psykiatrien.

Kurset er redskabsorienteret, og efter endt kursus vil du være i stand til at bruge de elementer, som er relevante for din fremtidige beskæftigelsesretning.

## Undervisere og trænere

På Wattar Gruppens mentorkursus møder du undervisere og trænere, som fortrinsvist er kognitivt uddannede psykologer, med stor erfaring både som undervisere, mentorer og psykoterapeuter.

## Kurset er opdelt i følgende moduler

- Kognitiv teori og metode og sokratisk dialog
- Motivationssamtale og motiverende dialog
- Problemløsning og coaching
- Egen faglighed og særlige problemstillinger, angst, stress og depression
- Lovgivning, etik og selvomsorg
- Selvværd, selvtillid og positiv psykologi

## Kursets indhold

Kurset tager afsæt i kognitiv teori og metode og giver dig teoretisk viden om og praktiske færdigheder i kognitiv mentorering. Kurset bygger på deltagerens faglighed, og deltagerne vil lære at støtte deres mentees i at kunne gennemføre forandringsprocesser.

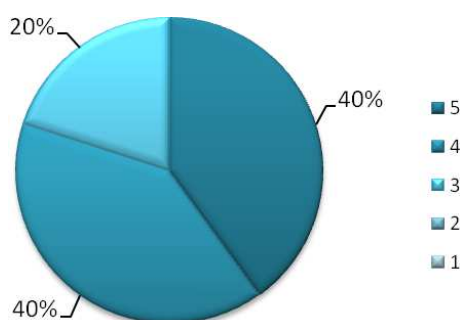
### På mentorkurset får du:

- Kompetencer til at kunne mentorere ud fra den kognitive teori og metode, positive psykologi og den motivationsskabende samtale.
- Viden om og færdigheder i at udføre kognitivt mentorarbejde.
- Færdigheder i kognitive samtaleteknikker: sokratiske dialog og assertiv samtale.
- Praktisk erfaring med at afholde motivations- og forandringskabende dialoger.
- Styrke til at håndtere kritiske situationer.
- Erfaring med at opstille realistiske mål og delmål i samarbejde med mentee.

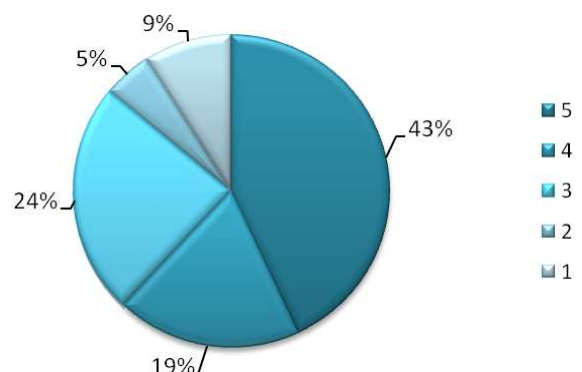
Når du har færdiggjort mentorkurset, bliver du certificeret mentor fra Wattar Gruppen, Kognitivt Psykologcenter.

Tidligere kursister har deltaget i en undersøgelse, hvor de har besvaret spørgsmål omkring uddannelsen. Her fremgår det, at over 75% af brugerundersøgelsens deltagere nu er i job.

*I hvor høj grad oplever du, at du anvender den viden og de værktøjer, mentoruddannelsen har givet dig, i dit nuværende job, hvis du har et?*



*I hvor høj grad oplever du, at mentoruddannelsen har øget dine muligheder for at søge jobs, der ikke tidligere var i dit søgefelt?*



(1 er den laveste værdi og 5 den højeste)

## Praktiske oplysninger

Når du er ledig, er der forskellige muligheder for at få kurset bevilliget.  
Kontakt vores kursussekretariat eller dit jobcenter.

Kurset optræder på Region Sjællands Positivliste #336: 'Kognitiv Mentor'.

### Kommende vejledende opstart:

\* Februar \* April \* Juli \*

Få mere information om Wattar Gruppens kognitive mentoruddannelse på  
[www.wattar-gruppen.dk](http://www.wattar-gruppen.dk)

## Det siger tidligere kursister om uddannelsen

*"Helt udover forventning godt. Stærke, spændende, engagerede, kompetente og inspirerende undervisere, der formår at balancere mellem teori, diskussion, real life eksempler, gruppearbejde og tavleundervisning" – Hannah*

*"God teoretisk gennemgang med brugbare værktøjer.  
Og en perfekt mulighed for at bygge nye netværk!" - Marianne*

*"Uddannelsen har styrket mine iboende kompetencer samt bidraget med mange forskellige metoder, som har høj anvendelighed i praksis. Særligt evner uddannelsens teori og metoder at ramme alle tænkelige målgrupper inden for mentorarbejdet. Og det er særligt denne differentiering både i undervisningen og blandt deltagerne, jeg ser som en af uddannelsens styrker, da dette har udvidet min horisont og bidraget med ny viden og læring." – Rikke*



Baseret på 170 evalueringer af Wattar Gruppens Kognitive Mentorkursus

*Du er meget velkommen til at kontakte os på tlf. 3311 2284 eller skrive  
en mail til [info@wattar-gruppen.dk](mailto:info@wattar-gruppen.dk)*

