

**FØRENDE KOGNITIVT UDDANNELSESCENTER
MED OVER 25 ÅRS ERFARING**

KOGNITIV MENTOR

GODKENDT PÅ DE REGIONALE POSITIVLISTER:

**REGION HOVEDSTADEN #446
REGION SJÆLLAND #342**

WATTAR GRUPPEN
Kognitivt Psykologcenter



Uddannelsens formål

Formålet med uddannelsen er at give dig viden, færdigheder og kompetencer til at kombinere din egen faglighed med mentorfunktionen og varetage et job som mentor, coach, vejleder, mv.

Målgruppe

Uddannelsen har en bred anvendelighed og henvender sig til dig, der har et ønske om at arbejde med mennesker. Kurset vil opkvalificere dig og give dig kompetencer, du kan anvende inden for fx følgende områder:

- Vejledning: mentor / rådgiver / støtte- og kontaktperson / virksomhedskonsulent / beskæftigelse.
- Pædagogisk arbejde: misbrugscentre / hjemløseenheder / kriminalforsorgen / væresteder.
- Institutioner: uddannelsesinstitutioner / plejehjem / børn- & unge institutioner / bosteder.
- Sundhedsområdet: sygeplejen / fysio- og ergoterapi / psykiatrien.

Kurset er redskabsorienteret, og efter endt kursus vil du være i stand til at bruge de elementer, som er relevante for *din* fremtidige beskæftigelsesretning.

Certifikat

Når du har færdiggjort mentorkurset, bliver du certificeret mentor fra Wattar Gruppen, Kognitivt Psykologcenter.

Wattar Gruppen, Kognitivt Psykologcenter har tilbudt kognitive uddannelser og kursusforløb i over 25 år. Faglig kvalitet, deltagerlæring og kompetente undervisere udgør fundamentet for vores uddannelser.

**lærerstyret undervisning *psykologer og fagspecialister *
* skemalagt undervisning * tydelige læringsmål *
* behageligt og professionelt kursussted med plads til alle **

På uddannelsen får du

- Kompetencer til at mentorere ud fra den kognitive teori og metode, positiv psykologi og den motivationsskabende samtale.
- Viden om og færdigheder i at udføre kognitivt mentorarbejde.
- Færdigheder i kognitive samtaleteknikker: sokratiske dialog og assertiv kommunikation.
- Praktisk erfaring med at afholde motivations- og forandringskabende dialoger.
- Redskaber til at håndtere kritiske situationer.
- Erfaring med at opstille realistiske mål og delmål i samarbejde med mentee.

Uddannelsens indhold



Undervisning

Uddannelsen løber over 6 uger og udføres med en særligt tilrettelagt variation af workshops, teoretiske oplæg, praktiske øvelser, oplevelsesbaseret læring og færdighedstræning.

Alt sammen ledet af dygtige undervisere, som er teoretiske og praktiske specialister på deres undervisningsområder og tæller bl.a. psykologer, jurister, psykoterapeuter, mentorer og lærere.



Det siger tidligere kursister om Wattar Gruppens mentoruddannelse

Fantastisk uddannelse

*"Wattar Gruppen er et meget kompetent uddannelsessted med fagligt dygtige undervisere.
Man bliver godt klædt på."*

- GJ, april 2019

God og relevant viden

*"Et kursus med mange redskaber til rygsækken. Kan bruges både personligt og fagligt.
Gode undervisere, godt undervisningsmateriale, mange praktiske øvelser."*

- Kirsten, februar 2019



4,8 stjerner på kurserforledige.com

Praktiske oplysninger

Uddannelsen er godkendt på de Regionale Positivlister:

Region Sjælland #342

Region Hovedstaden #446

"Kognitiv Mentor"

Kommende vejledende startdatoer:

August * Oktober

Uddannelsessteder:

København * Køge

Kontakt dit jobcenter for at søge om at uddannelsen kan indgå som en del af din jobplan og få kurset bevilliget, eller kontakt vores kursussekretariat.

Telefon: 33 11 22 84

Mail: info@wattar-gruppen.dk