

**FØRENDE KOGNITIVT UDDANNELSESCENTER
MED OVER 25 ÅRS ERFARING**

KOGNITIV MENTOR 2

GODKENDT PÅ DE REGIONALE POSITIVLISTER:

**REGION HOVEDSTADEN #497
REGION SJÆLLAND #403**

WATTAR GRUPPEN
Kognitivt Psykologcenter



Tag næste skridt – byg videre på din mentoruddannelse

Kognitiv Mentor 2 er en overbygning på vores uddannelse Kognitiv Mentor. Du kan tage Kognitiv Mentor 2, når du har gennemført vores kognitive mentoruddannelse og er certificeret mentor fra Wattar Gruppen – eller har anden lignende uddannelse.

På overbygningsuddannelsen får du udbygget din viden om den kognitive metode og opnår dermed flere praktiske færdigheder og terapeutiske kompetencer, som kvalificerer dig til at anvende kognitiv teori og metode i dit daglige arbejde.

Når du har gennemført Kognitiv Mentor 2, svarer det til, at du har taget den 1-årige uddannelse i Kognitiv Terapi hos Wattar Gruppen. Du kan dermed få direkte adgang til År 2 på den 4-årige uddannelse til Kognitiv Psykoterapeut, hvis du ønsker det.

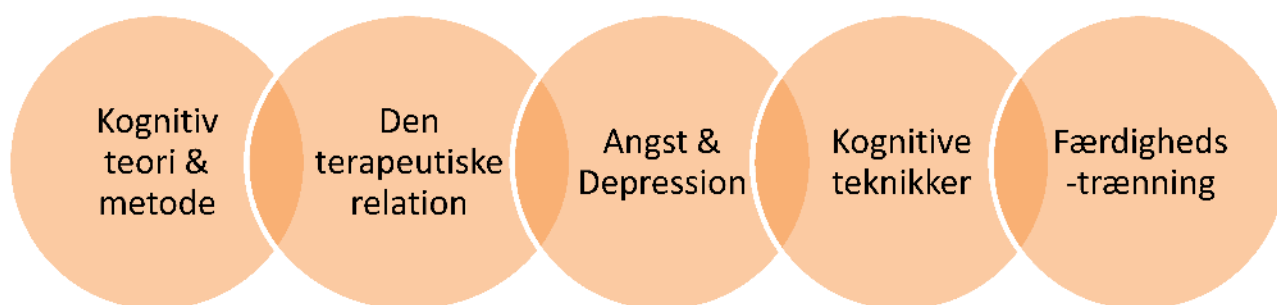
Denne uddannelse er særligt til dig, der ønsker at arbejde med kognitiv terapi på et udvidet niveau, eller som ønsker at tage en uddannelse som psykoterapeut.

Undervisning

Uddannelsen løber over 6 uger og udføres med en særligt tilrettelagt variation af workshops, teoretiske oplæg, praktiske øvelser, oplevelsesbaseret læring og færdighedstræning.

Alt sammen ledet af dygtige undervisere, som er teoretiske og praktiske specialister på deres undervisningsområder og tæller bl.a. psykologer, psykoterapeuter, mentorer og lærere.

Undervisningsemner



Færdighedstræning og supervision

Under uddannelsen lærer du hvilke indsatser og redskaber, der skal anvendes for at hjælpe og støtte personer med forskellige problemstillinger. Du får mulighed for at udvikle dine kognitive færdigheder i forhold til bl.a. at udarbejde en sagsformulering, anvende sokratisk dialog og verbale og adfærdsmæssige undersøgelsesmetoder.

Færdighedstræningen giver dig mulighed for at afprøve og træne de kognitive teknikker gennem øvelser under vejledning af underviseren.

For at uddannelsen kan gennemføres, skal du deltage i en afsluttende gruppepræsentation samt udfærdige en skriftlig opgave i selvrefleksion.

Wattar Gruppen, Kognitivt Psykologcenter har tilbudt kognitive uddannelser og kursusforløb i over 25 år. Faglig kvalitet, deltagerlæring og kompetente undervisere udgør fundamentet af vores uddannelser.

**lærerstyret undervisning *psykologer og fagspecialister *
*skemalagt undervisning * tydelige læringsmål *
*behageligt og professionelt kursussted med plads til alle **



Læs mere om uddannelsen på vores hjemmeside:

www.wattar-gruppen.dk

Praktiske oplysninger

Uddannelsen er godkendt på de Regionale Positivlister:

Region Sjælland #403

Region Hovedstaden #497

'Kognitiv Mentor 2'

Kommende vejledende start- og slutdatoer:

9/12-17/1

Kontakt dit jobcenter for at søge om at kurset kan indgå som en del af din jobplan og få kurset bevilliget, eller kontakt vores kursussekretariat.

Telefon: 33 11 22 84

Sikker e-mail: info@wattar-gruppen.dk

CVR: 29 83 26 09

